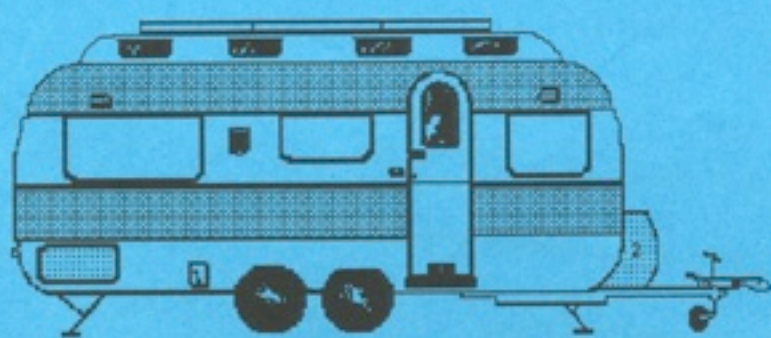


III

Belgian Oldtimer Caravan Club



den Trekker



B.O.C.C. →

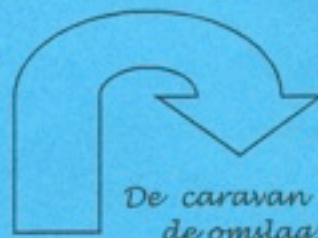


nr 2
2^e jaargang
februari 2002

van de

BELGIAN OLDTIMER CARAVAN CLUB

COÖRDINATOREN:	
Marc Mertens	tel.: 03—4542963
Yvette Deconinck	tel.: 056—718630
Lydie Dejaegere	tel.: 0474—506501
Robert Desmedt	tel.: 050—208549
Jos Maassen	tel.: 046—4521297 (Ned)



De caravan op
de omslag:

een Kip k 550.

IN DIT NUMMER:

bldz. 1 Sallo beste vrienden kampeeters (Yvette)

bldz. 2 Trekkerjournaal 2 (Marc)

bldz. 3 Ingezonden brief (Andreas und Birgitt)

bldz. 4 Geschiedenis vd caravan 1 (Marc)
Koop en verkoop

bldz. 6 Uitnodiging **STERKE** (Yvette)
Kookhoekje

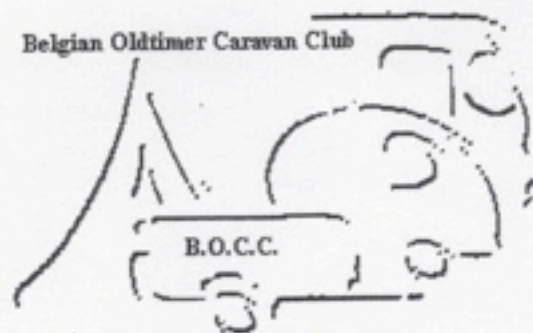
bldz. 7 Ledenlijst

bldz. 8 Knettergek

SECRETARIAAT: Lydie Dejaegere tel.: in België : 0474—506501
Kollegelaan 7 tel. vanuit Nederland : 0032—474 506501
8530 Harelbeke
België

REDACTIE: Patrick Maassen tel.: vanuit België : 0031—46 4521297
Theresiastraat 19 tel.: in Nederland : 046—4521297
6142 AG Einighausen
Nederland

Belgian Oldtimer Caravan Club



TREKKERJOURNAAL 2

30/01/2002

Beste lendensympathisanten,

Vooreerst wens ik u uit naam van het ganse coördinatieteam een gezond en vreugdevol 2002 toe.

Intussen hoop ik dat u allen onze eerste boekje "dn Trekker" hebt mogen ontvangen.

Zijn er nog onvolmaaktheden, vergeet niet dat alle begin moeilijk is. Misschien hebt u opmerkingen. Laat ze ons dan weten. Toch vind ik dat dit eerste boekje, ook al is het wat later gekomen, er best mag wezen.

Hoe gaan we nu verder???

Vanwege het Ministerie van Verkeerswezen kregen we geen antwoord. Daarom zou ik het op een andere manier willen proberen. Na een aantal gesprekken met enkele leden van de Nederlandse O.C.C. blijken zij enorm veel leden bij te winnen via hun internetsite. Wij zoeken dus binnen onze leden een persoon die zich geroepen en bekwaam voelt een internetsite voor onze club te realiseren. Kandidaten kunnen mij of één van de andere coördinatieleden altijd contacteren.

Vermits wij intussen reeds met een 30-tal leden in de club zijn en er nog altijd bij komen, lijkt het ons toch wel de moeite om over te gaan tot de officiële oprichting van onze belgische club. Dit zouden we dan willen doen tijdens een treffen op 6 april 2002, meer info vindt u in bijlage. Na dit treffen zouden wij met zoveel mogelijk leden naar het Internationale Weekend op 11 mei 2002 willen trekken teneinde eenieder duidelijk te maken dat de B.O.C.C. een feit is.

Namens het coördinatieteam,

Marc.

Mertens Marc
P. Van der Auwerastraat 28
2640 Mortsel
03/454.29.63

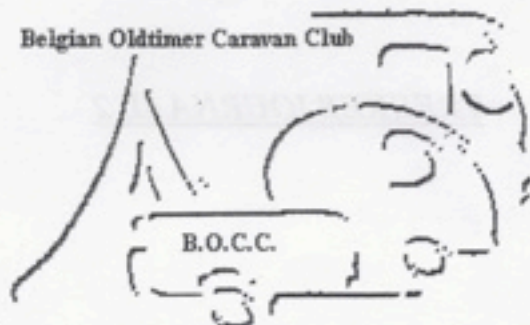
Deconinck Yvette
Rijksweg 26
8531 Bavikhove
056/71.86.30

Dejaegere Lydie
Kollegelaan 7
8530 Harelbeke
0474/506.501

Desmedt Robert
Berkenhagestraat 86
8210 Zedelgem
050/20.85.49

Maassens Jos
Theresiastraat 19
6142ag Einishausen
Nederland

Belgian Oldtimer Caravan Club



UITNODIGING TOT STARTVERGADERING VAN DE B.O.C.C. TE STEKENE

Wij nodigen iedereen uit op de 1^o vergadering van onze nieuwe club en dit om samen een volwaardig bestuur te kiezen.

Het coördinatieteam zal zich voorstellen en laat meteen de kans aan andere clubleden om in het bestuur te komen.

De mensen die zich aansluiten als lid van de B.O.C.C., vragen we wel het lidgeld terplaatse te willen betalen. Het lidgeld is 25 euro per unit en per jaar.

De kandidaten zullen door stemming van de leden aangesteld worden, en volgende plaatsen kunnen ingevuld worden :

- Voorzitter
- Ondervoorzitter
- Secretaris/penningmeester
- Evenementencoördinator
- Beheerder clubblad

Deze vergadering gaat door in de kantine van :

CAMPING BAUDELOO
Heirweg 183
9130 Stekene

Wij hebben tegelijkertijd een treffen georganiseerd.

Ons programma is als volgt :

3 april : aankomst vanaf 10 uur (vroeger mag ook) bel 0477/70.72.12

4 april : samen naar de mooiste markt van Vlaanderen te St. Niklaas
's avonds gezellig samen bij de tent van de mentor

5 april : even Stekene verkennen of wandelroutes volgen, ook voor fietsers aangeraden

6 april : startvergadering in de kantine vanaf 10 uur

in de namiddag om 15 uur rommelmarkt voor de tent met open deur

's avonds doopfeest van de nieuwe club van 20 uur tot ???

Er is een feestmaal voorzien gebracht door een traiteur. Wel aangeven bij

Aanmelding

Wie zijn verblijf verlengt, zullen we verder begeleiden voor bezoeken of uitstapjes
(te bespreken)

Prijs per unit per nacht : 2 pers. + auto : 10 euro
Douches jetons : 0.90 euro

Het verblijf wordt betaald aan de mentor.

Inschrijvingen zo vlug mogelijk, tel. 056/71.86.30 of 0477/70.72.12
Kan ook via E-mail : yvettedeconinck@hotmail.be

Groetjes en tot ziens,

Jullie mentor Yvette Deconinck.



KOOP-EN VERKOOPHOEKJE

Te koop -Yvonne Mostard 304 bouwjaar '65 met voortent.
Technisch in goede staat, doch nodig geschilderd.
Vraagprijs: 625 EURO
Tel.: 056/71.86.30

Te koop -Eriba – Eribette bouwjaar '79 in prima staat
met schone voortent, langslaper, verwarming met Trumatic (gas).
Vraagprijs: 750 EURO.
Tel.: 056/71.86.30

Te koop -Ramen voor De Reu Isbach
prijs overeen te komen.
056/71.86.30



KOOKHOEKJE

Lekkere eenvoudige scampisaus

Een witte saus maken met visbouillon.
1 blik kreeftensoep bijvoegen.
Alles laten opkoken, peper en zout bijvoegen en
Een goeie flinke scheut room.

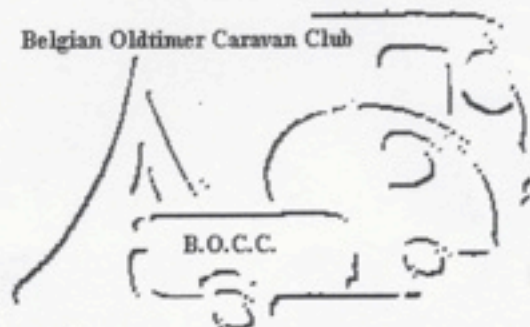
Smakelijk!

Eens een andere tomatensaus

Boter smelten, 2 grote ajuinen (fijn gesneden) goed laten bakken (niet bruinen!).
Daarbij doe je vleesbouillon en laat je dit alles eens goed doorkoken.
Daarna zet je de mixer erin tot de saus geen brokjes meer bevat.
Daarbij voeg je tomatenpuree, een scheutje madeira of worchester, 2 eetlepels dunne pickles
(zonder brokken), peper & zout en 1 eetlepel OXO.
Alles goed laten koken en indien nodig een weinig opbinden.
Dit bij een balletje gehakt of een ferme koeitong en dan maar smullen!!!



Belgian Oldtimer Caravan Club



Hallo beste vrienden kampeerders

Zijn jullie er klaar voor!?

Dan gaan we van start met de B.O.C.C.!!!!

Wij, van het coördinatieteam, zijn reeds een paar keer samen gekomen.

Nu rekenen wij op u allen om onze club definitief aan een vast bestuur te helpen.

Breng alvast een goed humeur mee, want wij gaan feesten!

De zon zal ook wel van de partij zijn, tenminste als ze op tijd komt.

Maar we laten ons niet doen hé, de meeste zaken zullen toch in de kantine van de camping doorgaan.

Wij hebben ons best gedaan om enkele fijne dagen te organiseren in Stekene en hopen op een talrijke opkomst.

Wil tijdig uw aanmelding doen, mag ook telefonisch (056/71.86.30) liefst voor 25 april, en vergeet niet aan te geven of je deelneemt aan het etentje op het avondfeest.

Niemand hoeft, maar we willen na de maaltijd flink uit de bol gaan, voor de doop van onze nieuwe boreling "BOCC".

Verdere inlichtingen en routebeschrijving in clubblad.

Tot ziens in Stekene

Groetjes, Yvette

P.S.: Iedereen is welkom om zijn steentje bij te dragen bij het maken van ons clubblad.

Eigen tekstjes en krabbeltjes (opmerkingen, grappen, menuutjes, enz...) zijn welgekomen.

Zij mogen gestuurd worden naar Dejaegere Lydie

Kollegelaan 7

8530 HARELBEKE

Als je liever een mailtje stuurt, kan dat op yvettedeconinck@hotmail.com

Ziehier een eerste (ingehakte) brief door een van de leden, nl. Andreas en Birgitt Hehmeier uit Duitsland met een tekening bijgevoegd:

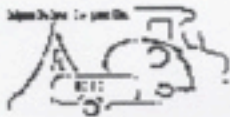
Aan de redactie van de BOCC:

Ich habe mich sehr über die erste Zeitung vom BOCC gefreut. Für einen so kleinen neuen Club ist es immer schwierig eine Zeitung zu machen.

Eine Zeitung kann nur leben und gut werden wenn die Mitglieder aktiv sind und viel schreiben. Genau das ist in der ersten Zeitung geschehen. Ich werde mich bemühen Dir in Zukunft auch Beiträge zu schicken oder wenigstens Anregungen zu geben.

Eine Anregung habe ich schon gleich am Anfang. Da es sich um den Belgischen Oldtimer Camper Club handelt sollte auf der ersten Seite möglichst auch ein Belgischer Caravan sein (Bourgeois, Chateau, Constructam, De Reu, La Tortue oder Wawa). Ich fahre selber einen Kip Wohnwagen (Kip 410, Baujahr 1970), aber ein Belgischer Wohnwagen auf der Titelseite würde mir noch besser gefallen (siehe Blatt 2).

Viel Spaß beim zweiten Clubblad. Mach weiter so!



d'n Trekker



Antwoord van
de redactie:

Het is inderdaad
goed opgemerkt.

We hebben
echter zwaar
een caravan
gelezen
met het idee
daze voor
een jaargang
te gebruiken
in een
"verhaalje"
(Zie de 8 verhalen).

We zullen
hieraan denken
bij de volgende
jaargang!

Jos en Petriël

Andreas und Birgitt

Van rijkeluisspeeltje tot vakantiemiddel voor de gewone man

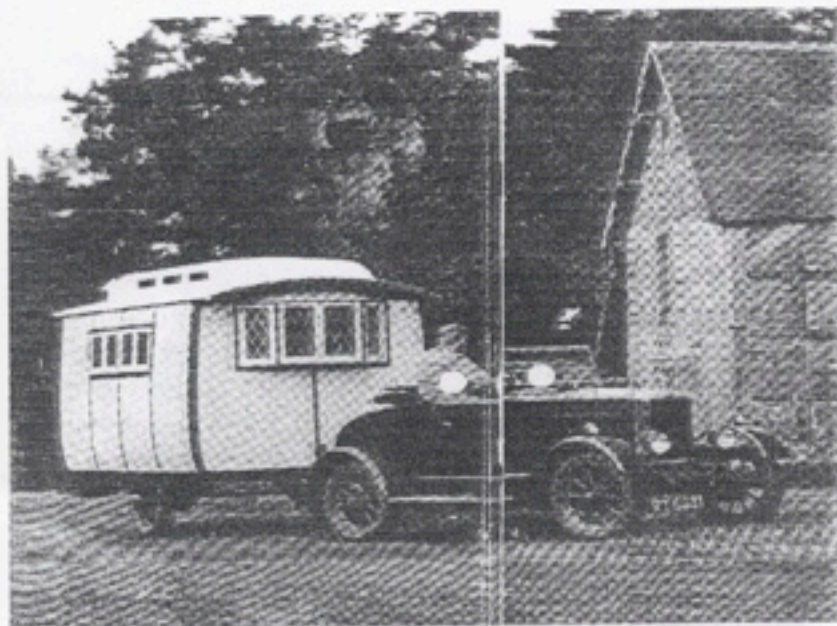
Over de rijke geschiedenis van de caravan kun je met gemak een dik boek vullen.

Vele caravanmerken kwamen en verdwenen en de caravan ontwikkelde zich van een loodzwaar rijtuig, getrokken door een paard, tot een vernuftig voertuig, waarmee achter een auto veilig grote afstanden kunnen worden afgelegd.

Minstens zo belangrijk is echter de ontwikkeling van "speeltje voor rijkelui" tot een serieus middel om te recreëren voor honderdduizenden gewone mensen.

In aflevering 1 belichten we de periode tot de Tweede Wereldoorlog.

We beperken ons tot Engeland, Nederland en Duitsland, hoewel er ook in Frankrijk en Amerika toen al sprake was van caravans.



Een Eccles
uit het begin
van de jaren twintig

Over de herkomst van het woord "caravan" bestaan heel wat theorieën. Welke de juiste is, valt moeilijk te beoordelen. In "The History of the caravan", van Bill Whiteman, een soort standaardwerk over de Engelse caravanindustrie, las ik het volgende: het woord caravan is afgeleid van het Perzische woord "Karwan", wat staat voor een gezelschap kooplieden of pelgrims, die in het oosten van N-Afrika uit veiligheidsoverwegingen samen reisden. Het woord "caravan" komt ook voor in de 17e eeuw. Er werd een wagen met linnen huif mee aangeduid, gebruikt voor het vervoer van goederen en personen. In de "London Gazette" van 1689 stond een advertentie voor een "fair easy going caravan, with a handsome roof and good seats, that will carry 18 persons".

Napoleon

Napoleon liet een speciale caravan bouwen (uiteraard getrokken door paarden), die hij o.a. gebruikte tijdens de catastrofale veldtocht naar Rusland. Aan het comfort van z'n caravan kan het moeilijk gelegen hebben, want die was voorzien van alle denkbare luxe. Napoleon kon er in eten, slapen, baden, maar er werden onderweg ook alle stafbijeenkomsten in gehouden. De wagen was omgeven door een zwerm ordonnansen te paard, die rapporten en brieven onmiddellijk konden bezorgen. Het verhaal gaat dat de caravan een spoor achterliet van alles wat Napoleon niet meer nodig had en wat uit het raam naar buiten werd gesmeten: etensafval, zorgvuldig versnipperde rapporten en zelfs boeken die hij had gelezen en niet de moeite vond om te bewaren.

In 1884 was er een schrijver van kinderboeken, Dr. Gordon Stable, die een caravan liet bouwen om mee rond te trekken, de "Wanderer". Het is de enige overgebleven wagen uit die tijd, nu nog te bewonderen in het Bristol Museum. Gordon Stable was de eerste die z'n caravan recreatief gebruikte, hoewel hij er ook de meeste van z'n 150 kinderboeken in heeft geschreven. Hij wordt algemeen beschouwd als de pionier van het caravannen, schreef er het eerste boek over en werd naderhand (1907) de eerste voorzitter van de invloedrijke Engelse Caravan Club. Op die manier heeft hij ongeloflijk veel bijgedragen tot het populair maken van de caravan. Om de "Wanderer" als de eerste caravan te beschouwen, lijkt me niet juist. Het is hooguit een voorloper van de huidige caravans. Hij had immers twee assen met vier wielen en werd getrokken door paarden. De professionele bouw van caravans op twee wielen, bedoeld om te worden getrokken door een automobiel, begon in Engeland. Eén van de pioniers was Eccles, een merk dat nog steeds bestaat. In 1919 werd bij "Eccles Caravans Ltd" in Birmingham, de eerste van een serie van 50 stuks gebouwd, die kan worden beschouwd als een doorbraak naar de moderne caravanbouw. In 1926 werd de firmanaam veranderd in "Eccles Motor Caravans Ltd", om te accentueren dat het hier ging om caravans die niet langer door paarden, maar door auto's dienden te worden getrokken. In 1921 werd een echte fabriek geopend, de eerste in Europa.



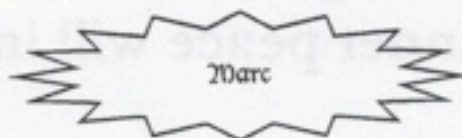
Een Eccles
van rond 1940

Streamline Bill

Een andere pionier was de legendarische Fleming-Williams, piloot in de Eerste Wereldoorlog en grondlegger van de firma Car Cruiser. Hij bouwde in 1920, geïnspireerd door de vliegtuigindustrie, de eerste gestroomlijnde caravan. Dat leverde hem de bijnaam Streamline Bill op. Eén van de eerste in Nederland uit Engeland geïmporteerde caravans, was zo'n Car Cruiser. Baron P.H. van Pallandt van Eerde, die ook de eerste automobiel in Overijssel bezat (kenteken E 1), liet in 1932 uit Engeland een Car Cruiser overkomen. Het was een 5 meter lange, gestroomlijnde wagen met een fantastisch interieur en voorzien van vier slaappleatsen. De wagen is nu nog in een uitstekende staat en zal vrijwel zeker op de komende Caravan & Camping Rai te bewonderen zijn.

Fleming-Williams had een goed gevoel voor publiciteit. Hij organiseerde in 1933 een tocht van 3000 mijl in 21 dagen, via Frankrijk, Marseille, Tunis, naar Cairo. Uiteraard met een Car Cruiser, die was voorzien van een enorme hoeveelheid ingeblikt voedsel, waaronder "turkey and Christmas pudding".

vervolg in het Clubblad nr. 3.



God in Your Life



I want no more pain,
nothing else to drive me insane.

I want to find love,
to find peace from above.

Bring God into your life.
Let him carry your strife.

Let all your problems be released.
Your inner peace will increase.

Aspartaam

De bittere waarheid over kunstmatige zoetstoffen.

Moderne voedingsproducten zitten vol met diverse additieven, waarvan de meeste onschuldig zijn, maar enkele daarentegen vrij gevaarlijk. Vooral nu 'light' in is, zie je het additief Aspartaam veel voorkomen. Deze suikervervanger veroorzaakt verontrustende symptomen van geheugenverlies tot hersentumoren; het is één van de meest gevaarlijke stoffen die ooit aan voeding is toegevoegd. Het boek 'Voorschrift voor Voedingsgezondheid' door James en Phyllis Balch, neemt Aspartaam op in de lijst onder de categorie chemisch vergif.

Aspartaam is de formele naam voor diverse merknamen en werd in 1965 bij toeval ontdekt bij het testen van een ander medicijn. Het was oorspronkelijk toegestaan voor droge waren, maar ingediende bezwaren, alsmede onderzoeken zorgden ervoor, dat de Amerikaanse FDA voortaan goedkeuring moest geven aan Aspartaam (5 december 1974).

Aspartaam is verreweg de meest gevaarlijke stof, die toegevoegd wordt aan voedingsartikelen. Het neemt meer dan 75% van de nadelige reacties op toevoegingen aan voedsel, die aan de FDA gerapporteerd zijn, voor zijn rekening. Een paar van de 90 verschillende symptomen die daarin opgenomen zijn en die veroorzaakt zijn door Aspartaam, omvatten: hoofdpijn / migraine, duizeligheid, aanvallen, misselijkheid, gevoelloosheid, krampachtige bewegingen van de spieren, gewichtstoename, uitslag, depressie, vermoeidheid, irritatie, hartkloppingen, slapeloosheid, gezichtsproblemen, gehoorverlies, harttrillingen, ademhalingsmoeilijkheden, ongerustheidsaanvallen, onduidelijks spraakvermogen, smaakverlies, oorsuizingen, duizelingen, geheugenverlies en gewrichtspijn.

Volgens onderzoekers en artsen, die de nadelige effecten bestuderen, kunnen de volgende chronische ziekten teweeggebracht of verergerd worden door het innemen van Aspartaam: hersentumoren, multiple sclerose, epilepsie, het chronische vermoeidheidssyndroom, Parkinson, Alzheimer, verstandelijke achteruitgang, lymfoom, geboortebeschadigingen, fibromyalgie en suikerziekte.

Aspartaam is gemaakt van de chemicaliën aspartisch zuur, phenylalanine en methanol; bovendien ontstaat er in het lichaam als bijproduct Diketopiperazine (DKP). Op de schadelijke werking van deze producten wordt onderstaand nader ingegaan.

Aspartisch zuur (40% van Aspartaam)

Diverse publicaties maken er gewag van, dat Aspartaam (aspartisch zuur en glutaminaatzuur) in onze voedselvoorraad ernstige chronische neurologische kwalen en ontelbaar veel andere acute symptomen veroorzaakt. Dit ontstaat als volgt: Aspartaat en glutaminaat gedragen zich als neurozendentjes in de hersenen door de transmissie van informatie van neuron naar neuron te vergemakkelijken. Teveel aspartaat en glutaminaat in de hersenen vernietigt bepaalde neuronen door de toelating van een stroom van teveel calcium in de cellen. Deze instroming brengt buitengewone aantallen van vrije radicalen in beweging die de cellen vernietigen. De schade aan de zenuwcellen die veroorzaakt kan zijn door buitensporig aspartaat en glutaminaat is de reden waarom gesproken wordt van 'excitotoxines'. Ze wekken de zenuwcellen op of stimuleren de dood. Aspartisch zuur is een aminozuur. Als het in z'n vrije vorm (los van proteïnes) genomen wordt, zorgt het duidelijk voor een toename van het bloedplasmaniveau van aspartaat en glutaminaat. De overdaad daaraan in het bloedplasma, kort nadat Aspartaam of soortgelijke producten zijn opgenomen, leidt tot een hoog niveau van deze neurozendentjes in bepaalde delen van de hersenen.

De extra glutaminaat en aspartaat begint langzaam met het vernietigen van neuronen. De

grote meerderheid (75%+) van zenuwcellen in een bepaald deel van de hersenen wordt vernietigd voordat enige symptomen van chronische ziekte zijn opgemerkt. Een paar van de vele chronische ziekten, die hebben laten zien bijgedragen te hebben aan lange termijn blootstelling aan opgewekt aminozuurschade omvatten: Multiple sclerose (MS), ALS, geheugenverlies, hormoonproblemen, gehoorverlies, epilepsie, de ziekte van Alzheimer, de ziekte van Parkinson. Hypoglykemie, AIDS, dementie, hersenletsel en neuro-endocrine aandoeningen.

De risico's voor zuigelingen, kinderen, zwangere vrouwen, ouderen en personen met bepaalde chronische gezondheidsproblemen van excitotoxine zijn groot.

Phenylalanine

Dit is een aminozuur dat normaal gesproken in de hersenen wordt aangetroffen. Mensen met de genetische aandoening fenylketonurie (PKU) kunnen deze stof niet verteren. Dit leidt tot gevaarlijk hoge niveaus van phenylalanine in de hersenen (soms dodelijk). Er is gebleken, dat de inname van Aspartaam, vooral samen met carbohydraten, kan leiden tot buitensporige niveaus van phenylalanine in de hersenen, zelfs bij personen die niet lijden aan PKU. Deze kunnen ervoor zorgen dat de niveaus van serotonine in de hersenen afnemen, hetgeen leidt tot emotionele aandoeningen zoals depressie. Er is door middel van het testen van personen aangetoond, dat phenylalanine-niveaus in het bloed beduidend toenamen bij personen die een tijd lang Aspartaam hadden gebruikt; zelfs een enkel gebruik van Aspartaam deed het phenylalanine-niveau in het bloed toenemen; het is vooral gevaarlijk voor zuigelingen en foetussen.

Methanol, ofwel houtgeest / houtgif (10% van Aspartaam)

Methanol is een dodelijk vergif. Sommigen herinneren zich methanol als het vergif, dat er de oorzaak van was, dat alcoholisten uit achterbuurten blind werden of dood gingen. Methanol wordt geleidelijk aan in de dunne darm opgenomen wanneer de methyl-groep van Aspartaam het enzym chymotrypsine tegenkomt.

De absorptie van methanol in het lichaam wordt aanzienlijk versneld wanneer vrije methanol opgenomen wordt. Vrije methanol ontstaat uit Aspartaam wanneer het verwarmd wordt tot meer dan 30 graden Celsius. Dit zou zich voordoen wanneer het product, dat Aspartaam bevat, onjuist bewaard of wanneer het verwarmd wordt (bijvoorbeeld als onderdeel van een 'voedsel'-product). Methanol ontbindt zich in mierenzuur en formaldehyde in het lichaam. Formaldehyde is een dodelijk neurotoxine.

Symptomen van methanolvergiftiging zijn hoofdpijn, oorsuizingen, duizeligheid, misselijkheid, maagdarfstoornissen, slaperigheid, duizelingen, koude rillingen, geheugenverlies, verstijvingen en pijnscheuten in de ledematen, gedragsstoornissen en zenuwontstekingen. De meest bekende problemen van methanolvergiftiging zijn gezichtsproblemen waaronder een wazig zicht, hevige samentrekkingen van visuele velden, verdoezeld zicht, verduisterd zicht, netvliesbeschadiging en blindheid.

Formaldehyde is een bekende kankerverwekker, dat netvliesbeschadiging veroorzaakt, het DNA verstoort en geboortefwijkingen veroorzaakt.

Er is gebleken dat sommige fruitsappen en alcoholische drankjes kleine hoeveelheden methanol bevatten. Het is echter belangrijk te weten, dat methanol nooit alleen voorkomt. In ieder geval is ethanol aanwezig, vaak in veel grotere hoeveelheden. Ethanol is een tegengif voor methanolvergiftiging bij mensen. De troepen van Dessert Storm werden 'getrakteerd op' grote hoeveelheden Aspartaamdrankjes die door de zon in Saoedi Arabië sterk verwarmd waren. Velen van hen keerden huiswaarts met talrijke kwalen, zoals bij personen die chemisch vergiftigd waren door formaldehyde. De vrije methanol in de drankjes kan hebben bijgedragen aan deze ziekten. Andere afbraakproducten van Aspartaam, zoals DKP kunnen ook een factor zijn geweest

Diketopiperazine (DKP)

DKP is een bijproduct van de Aspartaamstofwisseling en is betrokken bij gevallen van hersentumoren. Sommige schrijvers zeggen, dat DKP geproduceerd wordt na inname van

Aspartaam. Het is niet zeker of dat wel juist is, maar het is zeker waar dat DKP gevormd wordt bij vloeibare producten die Aspartaam bevatten na een verlengde bewaring.

Kwalen als gevolg van Aspartaam

De bestanddelen van Aspartaam kunnen leiden tot een breed scala aan kwalen. Sommige van deze problemen ontstaan geleidelijk aan, terwijl andere onmiddellijke, acute reacties zijn. Er is een enorm aantal mensen, dat aan de symptomen, veroorzaakt door Aspartaam, lijdt en nu nog geen idee heeft waarom kruiden of geneesmiddelen niet helpen om hun problemen te verzachten. Er zijn ook gebruikers van Aspartaam, die niet lijken te lijden aan de onmiddellijke reacties van Aspartaam. Maar zelfs deze personen zijn gevoelig voor lange-termijn-beschadiging, veroorzaakt door aminozuur, phenylalanine, methanol en DKP.

Een paar van de vele zorgwekkende kwalen, zijn de volgende:

- Geboortefwijkingen.
- Kanker (hersenkanker)
- Suikerziekte.
- Emotionele afwijkingen.
- Epilepsie / aanvallen

De reden, waarom veel mensen de ernstige reacties op Aspartaam niet horen, is tweeledig: Gebrek aan bewustzijn bij de meeste mensen. Ziektes, die veroorzaakt zijn door Aspartaam, worden niet in de kranten vermeld zoals vliegtuigongelukken. Dit komt omdat deze voorvallen op heel veel verschillende plaatsen voorkomen.

De meeste mensen brengen hun symptomen niet in verband met het lange-termijngebruik van Aspartaam. Voor mensen, bij wie een belangrijk percentage van de hersencellen vernietigd is en lijden aan chronische ziektes, is er geen aanleiding om zo'n ziekte in verband te brengen met het gebruik van Aspartaam.

Toepassingen van Aspartaam

In 1992 keurde de FDA het gebruik van Aspartaam goed in moutdrankjes, cornflakes en gekoelde puddingen en vullingen. In 1993 keurde de FDA Aspartaam goed voor het gebruik in harde en zachte snoepjes, niet alcoholische drankjes, thee, vruchtensappen en siropen, bakproducten en bakmixen, suikerglazuur, sierlaagjes en vullingen van bakproducten. In 1991 verbood de FDA de import van stevia. Het poeder van het blad was honderden jaren gebruikt als alternatief voor zoetstoffen. Het wordt in heel Japan gebruikt zonder nadelige effecten. Wetenschappers die stevia onderzoeken, hebben verklaard dat het veilig is voor menselijke consumptie - iets dat al bekend was in vele delen van de wereld waar het niet verboden was. Velen zijn ervan overtuigd dat stevia verboden werd omdat het de verkoop van Aspartaam nadelig zou beïnvloeden.

De consumptie van Aspartaam is niet alleen een probleem in Amerika. Het wordt verkocht in meer dan 70 landen in de wereld, ook in Nederland. De Warenwet heeft geen redenen gevonden om het product te verbieden. Aspartaam wordt aangetroffen in producten waarbij het niet vermeld staat op het label. Men moet vooral voorzichtig zijn met apothekersdrankjes en supplementen.

Bron: Beyond Medicine (ingekort en bewerkt door redactie DNUA)
(De redactie van Beyond Medicine heeft toestemming voor dit artikel gegeven.)

Oorspronkelijk gepubliceerd in De Natuur Uw Arts, 24e jaargang, Nr. 143 , bladzijde 36

Joan van den Broek
De Vitamine Shop

't Is goed in 't eigen hert te kijken

*'t Is goed in 't eigen hert te kijken
nog even voor het slapen gaan
Of ik van dageraad tot avond
geen enkel mens heb zeer gedaan*

*Of ik geen ogen heb doen schreien
geen weemoed op één wezen lij
Of ik aan liefdeloze mensen
één woordeke van liefde zei*

*En vind ik in het huis mijns herten
dat ik één droefenis genas
dat ik mijn armen heb gewonden
rondom één hoofd dat eenzaam was*

*Dan voel ik op mijn jonge lippen
die goedheid lijk een avondzoen
't Is goed in 't eigen hert te kijken
en zo de ogen toe te doen .*

Alice Nahon.



BIJ DE SPEKSCHIETER

KNETTERGEK

Men moet wel driedubbel geschift zijn om, met een houten kist van twee meter bij drie, achter de auto over Gods wegen te hossebossen. Het wordt je wel niet met zoveel woorden, zonder punten en komma's, onder de neus gewreven, maar ik kan het wel lezen in het putje van de ogen van vrienden en kennissen. En het helpt niet als ik vertel dat er onder die kist ook twee wielen staan. Knettergek!



Soms denk ik dat er iets aan de hand is met mijn genen. Dat er bij mij, ergens in een hoekje, een of andere chromosoom is blijven hangen van een verre voorvader uit het laatste ijstijdperk. Of van een aan Caesar ontsnapte Oude Belg, die leefde van de jacht en de visvangst.

Eén van mijn vrienden brengt al jaren zijn vakantie door aan de Spaanse Zuidkust, in een driesterrenhotel met twee zwembaden. Hij speelt er "varken aan 't spit" op een zonne-energie met twaalf posities van elk vijf minuten, in een "Chippendale-schaamlapje" met liters zonneolie, tussen de dijen en onder de oksels inclusief. Een kennis huurt aan de Belgische kust "met uitzicht op zee".

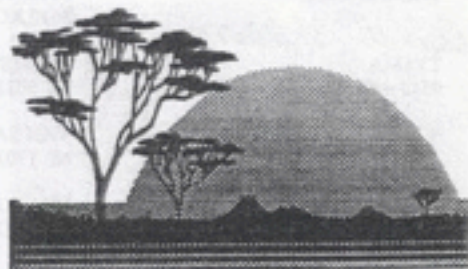
Hetgeen, behalve bij mist en regen, ook juist is als hij zijn kop ver genoeg uit het raam steekt. De hondenpoep op het strand krijgt hij er gratis bij.

En Juul trekt op safari naar Kenia, alhoewel hij nog nooit de uier van een Vlaamse koe van dichtbij gezien heeft. Het zal bij hem ook wel in die genen zitten zeker!

En iedereen knikt dan alsof het de normaalste zaak van de wereld is.

Toch zal ik het maar houden, zoals altijd, bij mijn houten kist van twee meter bij drie; met géén televisie met 32 voorselecties; géén video waarvan ik toch niet weet hoe hij werkt; géén telefoon die pleegt te rammelen als je net onder de douche staat of tot rust komt op de WC.

Maar met de zon, die ik links zie opduiken en rechts ondergaan; met het gras dat bedauwd kietelt tussen de tenen; met de oceaan die vóór en achter mij ruist. Of op de helling van de berg waar ik mijn vinger kan leggen op de besneeuwde toppen, kilometers verder.



Driedubbel geschift!
Wellicht.

Bron: VVV 12-01.

Jef Bijloos, Jette